



Hydroxizin oralt 2 mg/mL

(Atarax) oral lösning

ADMINISTRERING

Oralt

Enteralt

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Hydroxizin (registrerad produkt)

2 mg/mL, Oral lösning

Förvaras i originalförpackning i rumstemperatur. Ljuskänsligt. Bruten förpackning:
Hållbar 6 månader.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Endast för kortvarig behandling. Lägsta effektiva dos ska eftersträvas pga biverkningsrisk, se Övrig information.

Ångest och oro (ej förstahandsval)

Behandling bör inledas och övervakas av specialist i barnpsykiatri.

Barn 5 - 12 år: 5 - 10 mg vid behov (2,5 - 5 mL)

Barn 13 - 18 år: 10 - 20 mg x 1 - 3 (5 - 10 mL)

Maxdos

Barn under 40 kg: 2 mg/kg/DYGN

Barn från 40 kg: 100 mg/DYGN

Sömnstörning (rekommenderas inte, se Övrig information)

Behandlingen bör hanteras inom barn och ungdomspsykiatri och följas upp noggrant.

Barn 5 - 18 år: 10 - 25 mg x 1 (5 - 12,5 mL)

Ges till natten.

Klåda och allergi (rekommenderas inte)

För hydroxizin finns godkänd indikation urtikaria och klåda för barn sedan lång tid tillbaka. Idag finns dock andra antihistaminer med mindre biverkningar och dessa rekommenderas istället för hydroxizin.



Hydroxizin oralt 2 mg/mL

(Atarax) oral lösning



ÖVRIG INFORMATION

Risk för hangover-effekt och kvarstående sedering. Vid överdosering finns risk för varierande grad av medvetandesänkning, dock sällan djup medvetslöshet. Barn, särskilt yngre barn, kan reagera med CNS-excitation (oro, hallucinationer, muskelryckningar). Krampanfall har rapporterats mer frekvent för barn än för vuxna.

Hydroxizin kan ge förlängd QT-tid, speciellt vid höga doser eller vid kombination med andra QT-förlängande läkemedel.

Samtidigt intag av alkohol och centraldämpande medel förstärker den sedativa effekten och ska därför undvikas.

Hydroxizin saknar indikation för sömnstörningar hos barn och rekommenderas inte. Den kliniska effekten är begränsad samt det finns inget vetenskapligt stöd för behandling av sömnstörning hos barn.

Vid doser högre än 13 mg (6,5 mL) bör innehållet av sackaros beaktas för patienter med diabetes mellitus. Sackaros kan även ge skador på tänderna.



Hydroxizin oralt 2 mg/mL

(Atarax) oral lösning



REFERENS/LÄNK

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Internetadress Farmakainstruktion 2025 Kunskapsstöd för barn- och ungdomspsykiatrisk läkemedelsbehandling inom BUP Stockholm

<https://www.bup.se/om-oss/samarbeten-och-samverkan/for-dig-som-ar-vardgivare/>

Internetadress Melatonin – behandling av sömnstörning hos barn

<https://janusinfo.se/behandling/expertgruppsutlatanden/psyiskhalsa.4.728c0e316219da8135bd883.html>

Internetadress Svenska Föreningen för barn- och ungdomspsykiatri, SFBUP - Riktlinje Depression, 2024

<https://slf.se/sfbup/app/uploads/2024/03/riktlinje-depression-webb.pdf>

Läkemedelsverket Behandlingsrekommendationer, Neuroleptika vid vissa psykiatriska tillstånd hos barn och ungdomar

<https://lv.se/neuroleptikatillbarn>

Läkemedelsverket Behandlingsrekommendationer, Sömnstörningar hos barn och ungdomar

<https://tinyurl.com/somnsvarigheterbarn>

Micromedex

PubMed PMID De Bruyne et al. Are antihistamines effective in children? A review of the evidence. Arch Dis Child. 2017

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27335428>

PubMed PMID Thunander Sundbom L et al. Sedativa antihistaminer – risk för allvarlig intoxikation. Läkartidningen 2021

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/34590703>

Rekommendation , (Grade 2B)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

UpToDate

<http://www.uptodate.com>

EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Jennie Ekman

ePedID: 2911

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 3

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2025-03-24

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT