



## Alimemazin oralt

(ex Nedeltran licens, f.d Theralen) kapslar/tabletter

### Kontraindicerat till barn under 3 år

#### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Kapsel 2,5 mg och 5 mg (Extempore)  
Tablett 5 mg (Theralene, Nedeltran licens)

Till små barn, vid doser under 2,5 mg samt vid sväljsvårigheter rekommenderas orala droppar, se annan instruktion.

#### ADMINISTRERING

Oralt:  
Tablett Theralene 5 mg har brytskåra, men kan endast delas för att underlätta nedsväljning, inte för att ge halv dos.

Kapsel APL kan öppnas och innehållet slammas upp i direkt anslutning till administrering.

Enteralt: orala droppar rekommenderas, se annan instruktion.

#### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

##### Alimemazin (licensprodukt)

5 mg, Tablett

Förvaras vid högst 25 °C.

##### Alimemazin APL (extempore)

Kapsel, hård

Förvaras vid högst 25 °C.

#### VANLIG INDIKATION OCH DOS

Endast för kortvarig behandling. Lägsta effektiva dos ska eftersträvas pga biverkningsrisk, se Övrig information.

##### Ångest (bör endast användas i undantagsfall)

Behandling bör inledas och övervakas av specialist i barnpsykiatri.

Barn 12 - 18 år: 10 mg vid behov, max 30 mg/DYGN

##### Oro (bör endast användas i undantagsfall)

Behandling bör inledas och övervakas av specialist i barnpsykiatri.

Barn 3 - 5 år: 2,5 - 10 mg/DYGN

Barn 6 - 12 år: 2,5 - 15 mg/DYGN

Dygnsdosen bör fördelas på tre doser (morgon, middags- och kvälldos) där en större deldos ges till kvällen.

##### Sömnstörning (rekommenderas inte, se Övrig information)

Behandlingen bör hanteras inom barn- och ungdomspsykiatri och följas upp noggrant.

Barn 3 - 5 år: 2,5 - 7,5 mg

Barn 6 - 12 år: 5 - 10 mg

Dosen ges till natten.

##### Klåda och allergi (rekommenderas inte)

För alimemazin finns godkänd indikation klåda och allergier för barn sedan lång tid tillbaka. Idag finns dock andra antihistaminer med mindre biverkningar och dessa rekommenderas istället för alimemazin.

##### Premedicinering inför procedur (rekommenderas inte)

För alimemazin finns godkänd indikation premedicinering för barn sedan lång tid tillbaka. Idag finns dock andra preparat med färre biverkningar. Alimemazin kan övervägas när andra preparat ej är lämpliga.





## Alimemazin oralt

(ex Nedeltran licens, f.d Theralen) kapslar/tabletter

### ÖVRIG INFORMATION

Bör ej ges till barn under 3 år pga risk för uttalad sederande effekt och andningsdepression.

Vid överdos finns risk för CNS-depression från trötthet till djup medvetslöshet som kan uppträda inom 1-2 timmar. Agitation och icke dosberoende extrapyramidala symtom förekommer.

Samtidigt intag av alkohol och centraldämpande medel förstärker den sedativa effekten och ska därför undvikas.

Samtidig behandling med andra neuroleptika bör undvikas. Särskilt aripiprazol där plasmakoncentrationen av aripiprazol kan öka med 50 % och behöva dosjusteras.

Alimemazin saknar indikation för sömnstörningar hos barn och rekommenderas inte. Den kliniska effekten är begränsad och det finns inte heller något vetenskapligt stöd för behandling av sömnstörning hos barn.





## Alimemazin oralt

(ex Nedeltran licens, f.d Theralen) kapslar/tabletter

### REFERENS/LÄNK

BNF-C

<http://www.medicinescomplete.com/mc/bnfc/current/>

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Handbook of Drug Administration via Enteral Feeding Tubes

Internetadress Crediblemeds QT Drugs Lists

<https://www.crediblemeds.org/>

Internetadress Farmakainstruktion 2025 Kunskapsstöd för barn- och ungdomspsykiatrisk läkemedelsbehandling inom BUP Stockholm

<https://www.bup.se/om-oss/samarbeten-och-samverkan/for-dig-som-ar-vardgivare/>

Internetadress Melatonin – behandling av sömnstörning hos barn

<https://janusinfo.se/behandling/expertgruppsutlatanden/psykiskhalsa.4.728c0e316219da8135bd883.html>

Läkemedelsverket Behandlingsrekommendationer, Sömnstörningar hos barn och ungdomar

<https://tinyurl.com/somnsvarigheterbarn>

PubMed PMID De Bruyne et al. Are antihistamines effective in children? A review of the evidence. Arch Dis Child. 2017

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27335428>

PubMed PMID Holdø I et al, Association between prescribing hypnotics for parents and children in Norway. 2013

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23845695>

PubMed PMID Slørdal L, Bramness JG. Er alimemazin et egnet søvnmiddel for barn? [Is alimemazine a suitable sleeping agent for children?]. Tidsskr Nor Laegeforen. 2008

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18846144>

PubMed PMID Thunander Sundbom L et al. Sedativa antihistaminer – risk för allvarlig intoxication. Läkartidningen 2021

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/34590703>

Rekommendation , (Grade 2C)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>





## Alimemazin oralt

(ex Nedeltran licens, f.d Theralen) kapslar/tabletter

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Jennie Ekman

ePedID: 4770

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 5

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2025-05-06

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**