



Makrogol med eller utan elektrolyter oralt

(ex Movicol, Movicol junior, Forlax)

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Makrogol UTAN elektrolyter:

Pulver till oral lösning i dospåse 4 gram (ex Forlax Junior, Omnilax 4 gram)

Pulver till oral lösning i dospåse 10 gram (ex Forlax, Omnilax)

Makrogol MED elektrolyter:

Pulver till oral lösning i dospåse 6,6 gram (ex Movicol Junior Neutral, Laxido Junior)

Pulver till oral lösning i dospåse ca 13 gram (ex Movicol, Laxiriva)

Oral lösning i dospåse ca 13 gram (Movicol)

ADMINISTRERING

Pulver till oral lösning:

Viktigt att skaka påsen innan iordningställande om endast del av dospåsen ska användas.

Pulvret ska lösas i vatten innan administrering, ca 0,5 dL vatten per dospåse med 4 respektive 6,6 gram makrogol och ca 1 dL vatten per dospåse med 10 gram makrogol respektive 13,1 gram.

Makrogol utövar osmotisk verkan i tarmen genom det vatten som tillsätts vid iordningställandet. Utöver detta vatten är det viktigt att patienten dricker mycket vätska för att uppnå optimal effekt. Det upplösta pulvret kan blandas vidare med annan vätska i samband med administrering.

Oral lösning i dospåse:

Färdig att administrera, behöver inte spädas med vatten.

Oralt

Enteralt: pulver till oral lösning upplöst i vatten rekommenderas

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Observera att denna instruktion beskriver dosering med både "junior-påsar" (4 gram respektive 6,6 gram makrogol) och "vuxen-påsar" (10 gram respektive 13,1 gram makrogol).

För dosering till barn under 6 månader, se annan instruktion.

Viktigt att patienten dricker tillräckligt med vätska, se Administrering.

Underhållsbehandling, obstipation

Barn 6 mån - 18 år: 0,2 - 0,8 gram makrogol/kg/DYGN

Kan ges vid ett eller två doseringstillfällen per dygn.

Utförlig doseringstabell finns i Appendix 2 i Nationella vårdprogrammet.

Förenklat doseringsschema:

Antal dospåsar/dygn	"JUNIOR"	"VUXEN"
Vikt		
5 - 10 kg:	0,5 - 1 dospåse	används ej
11 - 15 kg:	1 - 2 dospåsar	används ej
16 - 20 kg:	1 - 3 dospåsar	används ej
21 - 25 kg:	1 - 3 dospåsar	1 - 2 dospåsar
26 - 40 kg:	2 - 4 dospåsar	1 - 2 dospåsar
Över 40 kg:	3 - 6 dospåsar	1 - 3 dospåsar



Makrogol med eller utan elektrolyter oralt

(ex Movicol, Movicol junior, Forlax)

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Makrogol med elektrolyter (registrerad produkt)

Pulver till oral lösning, dospåse

Förvaras i rumstemperatur. Öppnad påse kan förvaras i skydd för fukt i max 1 vecka.

Oral lösning

Iordningställd lösning kan förvaras övertäckt i kylskåp max 24 timmar.

Oral lösning, endosbehållare

Förvaras i rumstemperatur. Får ej frysas. Ev. överbliven lösning ska kasseras.

Makrogol utan elektrolyter (registrerad produkt)

Pulver till oral lösning, dospåse

Förvaras i rumstemperatur. Öppnad påse kan förvaras i skydd för fukt i max 1 vecka.

Oral lösning

Iordningställd lösning kan förvaras övertäckt i kylskåp max 24 timmar.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Tömningsbehandling, t ex vid fekalom

Tömningsbehandlingen pågår tills fekalomet har lösts upp, vilket vanligen sker inom 5 - 7 dagar. Efter detta rekommenderas fortsatt behandling med underhållsdos.

Barn 6 mån - 18 år: 1,0 - 1,5 gram/kg kroppsvikt/DYGN,
Kan ges vid ett eller två doseringstillfällen per dygn.

Doserna nedan är det totala antalet dospåsar per dygn.

Antal dospåsar	"JUNIOR"	"VUXEN"
Barn 6 - 11 mån:		
Dag 1 - 7:	1 dospåse	används ej
Barn 1 - 4 år:		
Dag 1:	2 dospåsar	1 dospåse
Dag 2 - 3:	4 dospåsar	2 dospåsar
Dag 4 - 5:	6 dospåsar	3 dospåsar
Dag 6 - 7:	8 dospåsar	4 dospåsar
Barn 5 - 11 år:		
Dag 1:	4 dospåsar	2 dospåsar
Dag 2:	6 dospåsar	3 dospåsar
Dag 3:	8 dospåsar	4 dospåsar
Dag 4:	10 dospåsar	5 dospåsar
Dag 5 - 7:	12 dospåsar	6 dospåsar
Barn 12 - 18 år:		
Dag 1:	8 dospåsar	4 dospåsar
Dag 2:	12 dospåsar	6 dospåsar
Dag 3 - 7:	16 dospåsar	8 dospåsar



Makrogol med eller utan elektrolyter oralt

(ex Movicol, Movicol junior, Forlax)

ÖVRIG INFORMATION

På grund av elektrolytinnehållet kan dospåsar innehållande makrogol + elektrolyter upplevas som salt.

Hållbarhet för iordningställd lösning skiljer sig i vissa fall från de i produktresuméerna, men utifrån hållbarhet för vissa makrogolpreparat har vi gjort en farmaceutisk bedömning att deras hållbarhet kan gälla alla preparat.

I produktresuméer anges att barn över 8 respektive 12 år ska använda "vuxenpåse", men i denna instruktion har vi angett dosering i gram makrogol och räknat om till en pragmatisk dosering i antal påsar av respektive sort. Förutom mängden makrogol är det som kan skilja mellan "juniorpåsar" och "vuxenpåsar" sötningsmedel och smaktillsatser, se därför respektive produktresumé för fullständig information.





Makrogol med eller utan elektrolyter oralt

(ex Movicol, Movicol junior, Forlax)

REFERENS/LÄNK

Internetadress National clinical constipation pathway for primary care for children

<https://www.england.nhs.uk/long-read/national-clinical-constipation-pathway-for-primary-care-for-children/>

Internetadress NICE Clinical Guideline - Constipation in children and young people: diagnosis and management

<https://www.nice.org.uk/guidance/cg99/chapter/Recommendations>

Internetadress Rikshandboken Barnhälsovård - Förstopning

<https://www.rikshandboken-bhv.se/pediatric/buk---oversikt/forstopning/>

Internetadress Understanding Macrogol laxatives - A guide for parents and carers. Bladder & Bowel UK

<https://www.bbuk.org.uk/wp-content/uploads/2022/11/Understanding-Macrogol-Laxatives-paediatric-Bladder-Bowel-UK.pdf>

PubMed PMID Bekkali NLH et al. Polyethylene Glycol 3350 With Electrolytes Versus Polyethylene Glycol 4000 for Constipation: A Randomized, Controlled Trial. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2018

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28906317>

PubMed PMID Geus A. et al. An Update of Pharmacological Management in Children with Functional Constipation. Pediatric Drugs 2023

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/36941393>

PubMed PMID Gordon M. et al. Osmotic and stimulant laxatives for the management of childhood constipation. Cochrane Database Syst Rev. 2016 Aug 17;(8)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27531591>

PubMed PMID Loening-Baucke V. et al. Polyethylene glycol 3350 without electrolytes for the treatment of functional constipation in infants and toddlers. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2004 Nov;39(5):536-9.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15572895>

PubMed PMID Michail S. et al. Polyethylene glycol for constipation in children younger than eighteen months old. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2004 Aug;39(2):197-9.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15269628>

PubMed PMID Rachel H, Griffith AF, Teague WJ, Hutson JM, Gibb S, Goldfeld S, Trajanovska M, King SK. Polyethylene Glycol Dosing for Constipation in Children Younger Than 24 Months: A Systematic Review. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2020

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32520829>





Makrogol med eller utan elektrolyter oralt

(ex Movicol, Movicol junior, Forlax)

PubMed PMID Tabbers MM, et al. Evaluation and treatment of functional constipation in infants and children: evidence-based recommendations from ESPGHAN and NASPGHAN. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2014

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24345831>

Rekommendation , (Grade 1C)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

Svenska Barnläkarföreningen Svenska Föreningen för Pediatrisk Gastroenterologi, Hepatologi och Nutrition - Funktionell obstipation hos barn och ungdomar. Nationellt vårdprogram

<https://gastro.barnlakarforeningen.se/vardprogram-2/>

EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson

ePedID: 5404

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 1

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2025-06-03

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT